

Такого явления быть не должно, если коллектив хорошо подобран и разумно руководится. Разве что некто, пользуясь лазейками в законодательстве, откровенно начнет злоупотреблять своими правами и паразитировать на остальных. Но прием в коллектив такого человека – сам по себе крупное упущение руководства и сотрудников.

Что чувствуют жертвы?

Медицинские исследования показали, что моббинг приводит к сильным физическим и психическим травмам. Человек, подвергающийся травле на работе, очень скоро становится психологически нестабильным. Он тратит всю энергию на то, чтобы постоянно доказывать свою профессиональную и социальную состоятельность. Представление о себе дестабилизируется. Одолевают болезни: мигрени, простуды, расстройства пищеварения, бессонница и даже болезни сосудов. Создается замкнутый круг: частые больничные и низкая работоспособность вызывают нарекания, новые претензии и новые «атаки» со стороны коллег или руководства опять бьют по здоровью.

Самосознание человека, попавшего в подобную ситуацию и не умеющего постоять за себя, постоянно подвергается давлению, и как следствие возможно возникновение комплекса неполноценности, если нападки упорно не прекращаются или человек не увольняется. Многие жертвы моббинга, подолгу находящиеся в стрессовой ситуации, начинают видеть врагов и обидчиков практически на каждом шагу. И чтобы защититься себя от нападков и грубостей, они сами начинают грубить, даже людям, не участвующим в травле, приобретая тем самым все большее число недоброжелателей. Все это напоминает снежный ком. Как же справиться с подобной ситуацией?

Найти виновника!

Чтобы отыскать виновника моббинга, следует понять, кто именно занимается травлей в коллективе и против кого. Прежде всего, зачинщик травли – это тот, кто ощущает в будущем объекте преследования конкурента и препятствие для комфортного существования и профессионального продвижения. Стоит заметить, что моббинг – это не «дедовщина». При дедовщине цель травли – терроризировать, чтобы поработить, лишиться воли к сопротивлению и безнаказанно эксплуатировать. А цель моббинга – устранив из группы человека, воспринимаемого как опасный, чужой, угрожающий.

Моббинг у животных

Моббинг как явление, характерное не только для человеческого общества, но и для

животного стада, впервые описал энтолог Конрад Лоренц в 60-е годы прошлого столетия. Он заявил, что человек – пусть существо и уникальное, но является результатом долгой эволюции живых систем. Суть его исследований сводилась к тому, что непохожих, отличных от себе подобных животные уничтожают. Но делают это, руководствуясь прежде всего идеей сохранения вида.

Вероятно, каждый видел, как стая ворон преследует кошку или собаку. Обычно это случается, когда молодые вороны учатся летать и кто-то из них, не рассчитав своих возможностей, оказывается на земле и затрудняется подняться вверх. Взрослые, сидя на деревьях, внимательно следят за неудачником и, если появляется потенциальный хищник, начинают организованную атаку с ужасными криками и пикированием сверху, чтобы позволить птенцу отдышаться и взлететь обратно на спасительное дерево. Группа относительно слабо вооруженных животных может убить или тяжело ранить даже сильного и опасного врага. Так жертвы либо вообще избегаются от угрозы со стороны конкретного врага, либо уменьшают вероятность его нападения именно на них.

Не реже встречается моббинг с целью обучения молодых. Все дело в том, что образ врага у одних видов записан на уровне генетики, а у других нет. И цель здесь – научить выводок, до этого еще не видевший своего врага, тому, что такое опасность. В результате такого моббинга активизируется и актуализируется генетическая память молодого поколения, что способствует элементарному сохранению вида.

Моббинг у человека

А как эволюционировал в этом смысле человек? Понятно, что он не отделен «китайской стеной» от остального животного мира. И вышеописанные явления свойственны и ему. Тем не менее моббинг человеческого общества существенно отличается от животного. Он основан на противопоставлении «своих» и «чужих» в борьбе за разного рода ресурсы и объясняется причинами внутривидовой борьбы. Такая мотивация у животных встречается крайне редко, поскольку даже у хорошо вооруженных животных есть жесткие поведенческие ограничения на агрессию в отношении своей особи вида.

А вот предки человека были слабо вооруженными существами. В процессе антропогенеза они хорошо вооружились и стали агрессивными по отношению к себе подобным. Характерно, что большинство найденных черепов древнейших людей пробиты или вообще разможены (чаще всего камнем или дубиной). В стаде питекантропов жить было не слишком уютно! Уже у кромагонцев отношения внутри коллектива были жестко регламентированы. Агрессия могла быть направлена лишь на того члена группы, который «противопоставил себя коллективу», – чаще всего сильного и неуязвимого. Со временем родоплеменные отношения стали разрушаться, и человечество двинулось к «глобальному обществу», где человек «потерялся» в пространстве и перестал воспринимать представителей своего вида как членов «племени».

Человечество прекрасно осознает эту психологическую и социальную проблему современности. Однако многие процессы общественной глобализации остановить сегодня просто невозможно. Добавим лишь,

96 часов для принятия решения...

Экстренный выход для каждой женщины



Ежегодно с наступлением весны неизменно возрастает число женщин, в том числе и совсем юных, обращающихся к гинекологам по поводу искусственного прерывания незапланированной беременности. Как правило, многие из них пожинают плоды незащищенного секса, а порой просто не знают, что аборт и последующих осложнений можно избежать, если в ближайшие три дня после случайной связи принять специальную таблетку, предназначенную для экстренной контрацепции.

Как же предохранить себя от нежелательной беременности, если постоянное средство контрацепции применялось неправильно или не было использовано вообще? Во всех этих ситуациях абсолютно оправдано применение средств экстренной контрацепции, которые специалисты называют «посткоитальными» (то есть такими, которые используют не до, а после коитуса).

Каждые две из трех беременностей в России заканчиваются искусственным прерыванием.

Более двадцати тысяч россиянок от 15 до 19 лет ежегодно делают первый в жизни аборт, имеющий катастрофические последствия для организма.

Экстренная контрацепция ни в какой мере не может служить заменой обычным контрацептивным средствам, поскольку используется только в исключительных ситуациях. Собственно, само название способа «экстренный» говорит о том, что

это последний шанс избежать аборта, единственная возможность предотвратить нежелательную беременность, если средства контрацепции при половом акте не применялись или применялись неправильно.

После «незащищенного» секса в распорядке женщины остается еще 96 часов. За это время она должна принять всего одну таблетку препарата. Однако перед приемом таблетки надо все-таки посоветоваться с врачом, а после использования препарата пройти осмотр и получить консультацию у врача, чтобы окончательно убедиться в желаемом результате.

Если оплодотворенная яйцеклетка уже имплантировалась, препарат на нее не повлияет, то есть не вызовет аборта как такового, что особенно важно в этическом отношении. Действие таблетки не оказывает негативного воздействия на зарождающуюся жизнь. А значит, беременность при желании можно будет сохранить.

Экстренная контрацепция с помощью одной таблетки, содержащей 1,5 мг левоноргестрела – это средство нового поколения для защиты вашего здоровья при незащищенном сексе или неудачном использовании других методов контрацепции. Его можно принимать не чаще одного раза в три месяца, но только в тех случаях, если в вашей жизни возникли нестандартные ситуации и есть реальный риск нежелательной беременности. Подумайте о собственном здоровье и здоровье своих будущих детей! Управляйте своей жизнью! Принимайте правильные и своевременные решения!

Немецкая исследовательница моббинга Б. Мешкустат отмечает, что у двух третей терроризируемых на производстве работников снижается мотивация труда, у половины появляется блокада мышления, больше 50 процентов пропускают работу по причине различных заболеваний. В результате треть работников меняют работу в границах своего предприятия, 20 процентов увольняются, 5 процентов понижают в должности, а 15 процентов увольняют.