

Лечение для нетерпеливых

Трибы, вызывающие молочницу, врачи относят к условно-патогенной микрофлоре. Возбудители кандидоза могут годами жить на коже и слизистых оболочках человека, не причиняя ни малейшего вреда организму, но при ослаблении естественной сопротивляемости начинают свою диверсионную работу. Зуд и творожистые выделения из влагалища, сопутствующие молочнице, как правило, появляются:

- при гормональном дисбалансе
- во время менструации и в период беременности
- при лечении антибиотиками
- при снижении иммунитета
- при сахарном диабете, эндокринопатиях

Стандартные рекомендации гинеколога по лечению кандидоза включают в себя комбинацию местных (кремы и свечи) и общих (капсулы и таблетки для приема внутрь) методов, направленных на избавление организма от грибковой инфекции. Такое лечение должно продолжаться в течение 6–7 дней. Однако, как показывает практика, редкая женщина придерживается рекомендаций специалиста и выдерживает полностью весь курс. Как правило, после исчезновения симптомов молочницы (выделений и зуда), женщина считает себя излечившейся, и прекращает принимать препараты. Это приводит к рецидивированию инфекции, и тогда лечение придется повторить, только на этот раз оно будет гораздо более серьезным и длительным.

Чтобы даже самые нетерпеливые пациентки соблюдали режим лечения, специалистами были предприняты шаги к сокращению времени курсового применения лекарственного средства. В идеале это должен быть однократный прием препарата, причем без увеличения дозировки действующего вещества, так как это могло бы негативно отразиться на здоровье женщин. В результате была разработана новая лекарственная форма в виде крема длительного действия для местного применения. Этот препарат уже появился на фармацевтическом рынке России под названием **Гинофорт**. Лечение состоит из однократного применения содержимого аппликатора, которое вводится во влагалище, вне зависимости от времени суток. Крем Гинофорт обладает способностью как бы «прилипать» к слизистой оболочке влагалища и постепенно высвобождать действующее вещество, которое губительно воздействует на грибки в течение нескольких дней. Исследования показали высокую клиническую (исчезновение симптомов) и микологическую (отсутствие грибка в материале, взятом на анализ) эффективность препарата Гинофорт.

Советы на каждый день

- Ограничьте употребление сладостей и кондитерских изделий.
- Пользуйтесь мягкой, белой туалетной бумагой хорошего качества.
- Носите трусики из хлопка, колготки с ластовицей из натуральной ткани.
- Откажитесь от тесных джинсов и юбок, утягивающих трусов и комбидрессов из синтетики.



Скорая контрацептивная помощь

Согласно исследованиям, на первых местах среди причин незащищенного полового акта женщины называют безумную страсть, отсутствие презерватива и алкогольное опьянение.

Почти у каждой из нас в жизни случаются такие ситуации – мы бросаемся в объятия объекта страсти нежной, как в омут с головой, не задумываясь о последствиях. Особенно часто такое бывает в дни всенародных праздников, когда душа и тело, слегка (а у кого-то и по полной мерке) потерявшие бдительность под воздействием алкоголя, повсеместного блеска елочных игрушек, новых знакомств, сумасшедшего заморского солнца с пальмами и океаном в комплекте, в общем, перечислять можно долго.... К сожалению, за последствия неосмотрительного контакта в виде нежеланной беременности и инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, женщине приходится отвечать уже в одиночку. Как избежать нежелательной беременности, если во время полового акта вы не предохранялись? Банальный совет не попадать в такие ситуации – не актуален. На этот случай есть экстренная (посткоитальная) контрацепция. Экстренной контрацепцией (ЭК) принято обозначать методы, применяемые для предупреждения нежелательной беременности в случаях, когда по какой-либо причине не были использованы другие общепринятые методы и существует вероятность зачатия.

В 2000 г. в США благодаря экстренной контрацепции левоноргестрелом удалось предотвратить 51000 аборт



Способы экстренной контрацепции:

- Введение внутриматочной спирали в течение 5–7 дней после незащищенного полового акта
- Метод Юзпе – заключается в двукратном назначении 200 мкг этинилэстрадиола и 1 мг левоноргестрела. В течение

первых 72 часов после незащищенного полового акта принимаются 2 таблетки и через 12 часов – еще 2 таблетки

- Прием левоноргестрела
 - 0,75 мг в течение 72 часов + 0,75 мг через 12 часов после первой дозы или
 - 1,5 мг однократно в течение 72 часов после полового контакта (Эскапел).
- В настоящее время во всем мире наиболее эффективным и безопасным методом ЭК признан чистый левоноргестрел в дозировке 1,5 мг для однократного приема (Эскапел).

Преимущества Эскапела:

- использовать просто и удобно (1 таблетка)
- низкая токсичность
- так как в упаковке всего 1 таблетка, вероятность передозировки очень низкая.
- не обладает тератогенностью (не вредит уже имеющейся беременности, в случае, если вы о ней не знаете)
- для назначения не требуется медицинское обследование
- эффективность и безопасность приема 1,5 мг левоноргестрела (Эскапел) доказана ВОЗ.

В зависимости от фазы менструального цикла Эскапел действует в нескольких направлениях – тормозит овуляцию, предотвращает оплодотворение яйцеклетки сперматозоидом, препятствует имплантации.

Важно помнить о том, что экстренная контрацепция – метод «пожарный». При регулярной половой жизни следует подобрать средство плановой контрацепции.

Чем раньше после незащищенного полового акта применена ЭК, тем лучше эффект

Критические дни?

Подождут!

отправь менструацию в отпуск

Холод, слякоть, грязь.... Куда от этого сбегать? Конечно, в теплые края, где лето круглый год, тем более что теперь есть такая возможность – страна «отдыхает» всю первую треть января. Собираем чемодан – и, пусть только на недельку, прощай, зима! Единственное, что портит общую картину, нарисованную воображением – скромно притаившаяся в уголке сумки упаковка гигиенических прокладок. Ну, разве это отдых? Мало того, что на акклиматизацию уходит три дня из семи возможных, так еще и этот подарок природы совсем некстати. Мучаешься предменструальным синдромом уже в самолете, через пару дней распаковываешь заблаговременно припасенную пачку прокладок (белое не надевать, обтягивающее не носить), глотаешь обезболивающие средства. Потом тупо сидишь в шезлонге под зонтиком или отлеживаешься в обществе кондиционера, когда твои подруги резвятся, плещутся, ездят разглядывать древние развалины, кокетничают с черноглазой и белокурой мужской половиной местного населения. Все



Когда очередная менструация грозит испортить тебе отдых, с помощью Линдинета ты сможешь ее «отменить». Все, что для этого нужно – не делать традиционного 7-дневного перерыва между упаковками таблеток.

было бы гораздо проще, если бы ты на тот момент принимала комбинированные оральные контрацептивы (КОК), например, **Линдинет**. Очередную менструацию можно отсрочить, если вовремя начать принимать таблетки. Межцикловой интервал приходится на время отпуска? Начните без перерыва принимать следующую упаковку, и тогда в этом цикле менструальноподобного кровотечения не будет.



За более чем сорок лет использования КОК прошли очень насыщенную историю развития. Первые контрацептивы содержали высокие дозы женских половых гормонов и обладали в этой связи многочисленными выраженными побочными эффектами. Содержание гормонов в современных КОК в десятки раз ниже, чем в препаратах первого поколения, например в таблетке КОК «Линдинет» эстрогенного компонента всего 20 мкг!

КОК возвращают женскому организму заложенный природой ритм, когда за весь репродуктивный период женщины имела не больше 10 овуляций. Ведь раньше рожали больше и чаще, подолгу кормили грудью, поэтому выход новой яйцеклетки происходил нечасто. Яичники в этом случае «отдыхали» в общей сложности 10–12 лет. В цивилизованном мире все иначе – беременеем позже, рожаем реже, а про грудное вскармливание с нашим суматошным ритмом жизни практически забыли. КОК прекращают непрерывное «производство» яйцеклеток и дают яичникам отдохнуть, что позволяет предотвратить различные заболевания женской половой сферы, то есть при грамотном применении КОК безопасны и даже полезны для здоровья женщины.



Первостольник®

Линдинет не влияет на углеводный и липидный обмен. С таблетками Линдинета за весь цикл женщина получает всего 2 мг гормонов, но при этом сохраняется высокая контрацептивная надежность и хороший контроль менструального цикла.