

Рецепт здоровья и счастья в личной жизни

В редакцию регулярно приходит письма, буквально с криком о помощи: "Что делать? Не могу забеременеть - муж уходит к другой"; "мы с супругом отчаялись - десять лет ходим по врачам, все безрезультатно. Диагноз - бесплодие"; "Год назад по глупости сделала аборт. Теперь хотим ребенка, но ничего не получается".

Сегодня это действительно, болящая и актуальная проблема. Лояльное отношение к абортам в нашей стране обычно оправдывают тяжелой экономической ситуацией - нестабильные зарплаты, плохие жилищные условия, глобальные и повседневные стрессы, полное отсутствие уверенности в завтрашнем дне.

Ежегодно в России производится около 2 млн. прерываний беременности. Аборты никогда не проходят бесследно для женского здоровья, они всегда чреваты осложнениями. К последним относятся нарушения, которые проявляются спустя некоторый, иногда достаточно длительный срок. Коварство этих осложнений состоит в том, что они могут появляться после абортов, прошедших внешне благополучно, поэтому нередко бывает упущено время **для профилактики и своевременного лечения**

Искусственное прерывание беременности опустошает не только тело, но и душу, подрывает женское здоровье и нередко приводит к бесплодию. Из-за абортов 17% семейных пар в России не могут иметь детей. По статистике, каждая третья женщина в возрасте до 24 лет и 8 из 10 пациенток до 44 лет хотя бы раз прошли через эту операцию. Однако, воспользовавшись современными методами, возможно сделать так, чтобы первый аборт стал для вас последним и его последствия не повлияли на здоровое продолжение вашего рода.



Более 80% женщин, сделавших аборт, в будущем планируют иметь ребенка. Однако осложнения, которые могут появиться во время проведения аборта (кровотечение, прободение матки) и более отдаленные последствия этой операции часто ставят крест на последующей беременности.

Аборт - это огромный стресс для организма. Страдают все органы, а особенно гормональная и репродуктивная системы. Поэтому после аборта высока вероятность различных осложнений.

К таковым относятся сбой ритма менструаций, вплоть до полного их отсутствия (аменорея), а также укорочение или удлинение менструальных кровотечений. У части женщин развивается вторичная дисменорея, характеризующаяся болезненными и часто обильными менструациями, которые могут сопровождаться целым комплексом жалоб: тошнота, рвота, головная боль, раздражительность, вздутие живота и т.п.

Чрезмерное выскабливание матки может привести к тому, что слизистая оболочка матки будет плохо восстанавли-

ваться, а это в свою очередь спровоцирует появление различных воспалительных заболеваний.

Одно из часто встречающихся последствий аборта - воспаление слизистой оболочки матки (эндометрит) приводит к невынашиванию беременности и бесплодию. Воспаление придатков и брюшины может стать причиной бесплодия и внематочной беременности. В дальнейшем аборт может спровоцировать целый ряд осложнений, возникающих во время последующей, желанной беременности: многократные выкидыши, преждевременные роды, отслоение плаценты, приращение плаценты, шеечную беременность и другие, не менее серьезные последствия.

Гормональный дисбаланс и спровоцированные им нарушения приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их избыточному росту на теле.

Выход есть

Однако, всех этих ужасов возможно избежать! Эффективность современных правильно подобранных, гормональных контрацептивов достигает 99%. В центрах планирования семьи квалифицированные специалисты проконсультируют и пропишут постабортный курс реабилитации.

Гормональные контрацептивы не только предотвратят нежелательную беременность, но и восстановят женский организм после сокрушительных последствий абортов.

К реабилитационным мероприятиям можно отнести назначение комбинированных оральных контрацептивов. Например, **«Регулон»**.

Помимо надежного контрацептивного эффекта, эти препараты дадут "отдых"

гормональной системе, что является профилактикой возможных нарушений ее функционирования в дальнейшем.

Комбинированные оральные контрацептивы создают в организме специальный гормональный цикл, имитирующий фон беременности на ранних сроках, что дает возможность женщине быстрее оправиться от гормонального стресса.

«Регулон» способствует восстановлению менструального цикла, регулированию функции яичников и надпочечников, снижению уровня свободного тестостерона. Кроме того, комбинированные гормональные контрацептивы уменьшают риск возникновения опухолей и воспалительных процессов в области малого таза, поскольку при применении противозачаточных средств уменьшается среднее количество ежемесячно теряемой менструальной крови (менструальные выделения, как известно, являются прекрасной средой для размножения возбудителей воспалительных заболеваний половых органов).

Наша страна уже много лет лидирует по количеству абортов. Рождаемость так же впереди, только с конца списка. Это не просто грустные факты. Многие женщины считают, что пить таблетки вредно: или мужчина в презервативе - или секса не будет! Однако, эта позиция не верна и приводит к страшным последствиям. Либо нежелательная беременность и аборт, либо расставание с любимым. Ведь секс в презервативе - это мороженное вприглядку.

Правильное отношение к контрацепции - это сохранение здоровья, как физического, так и душевного. Подумайте о себе, о будущих детях и о своих любимых!