

По рекомендации врача



дни без боли

или жизнь без предрассудков

К сожалению, у подавляющего большинства женщин существует несколько предрассудков, которые заставляют нас мучиться во время проблемных дней...

Линдинет 20

препарат, нормализующий менструальный цикл

ПРЕДРАССУДОК №1: боли во время месячных – это нормально.

ВАШ ОРГАНИЗМ

Организм – сложная система, обладающая своей собственной «сигнализацией». Любое проявление болезненных симптомов – верный признак того, что в организме что-то идет не так. Болезненные ощущения возникают по определенным причинам: это связано с нарушением в системах, контролирующих отторжение эндометрия и отвечающих за внутриматочное давление. Нерегулярный сон, неправильное питание и пассивный образ жизни приводят к гормональному дисбалансу, и следовательно – к болевому синдрому.



Это не просто боли, это - заболевание!

ЛИНДИНЕТ

Боли во время месячных – это НЕ НОРМАЛЬНО, хотя подобный предрассудок встречается почти у всех опрошенных женщин! Нарушения гормонального баланса можно и нужно исправлять, благо для этого существуют современные и безопасные методы. В первую очередь необходимо начать внимательно относиться к своему здоровью – спать не меньше 8 часов в ночное время, следить за режимом питания, поддерживать хорошую форму (пусть даже с помощью элементарных домашних упражнений). В тех случаях, когда организму необходима дополнительная помощь для нормализации цикла, мы рекомендуем микродозированные оральные контрацептивы, обладающие лечебными свойствами.

ЛИНДИ *визуальный подход*

ПРЕДРАССУДОК №2: боли во время месячных неизбежны и неизлечимы.

ВАШ ОРГАНИЗМ

Болезненность менструации, не имеющую органической природы, врачи всего мира называют термином «дисменорея». Как правило, вместе с болезненностью возникают и другие эффекты – раздражительность, депрессия, тошнота, сухость во рту, озноб, рвота и нарушения сердечной деятельности. Все это – результат нарушения работы репродуктивной системы из-за гормонального дисбаланса. Дисменорея встречается у 90% женщин, при этом симптомы могут иметь разную степень тяжести: от легкого недомогания до полной потери трудоспособности.



Прислушайтесь к мнению врачей!

ЛИНДИНЕТ:

Вопреки мнению большинства женщин, дисменорея излечима. Переход к здоровому образу жизни и современные методы гормональной терапии позволяют в короткие сроки избавить женщину от болей и дискомфорта во время месячных, не влияя на массу тела, артериальное давление и прочие показатели. Идеально подходят в этом случае микродозированные оральные контрацептивы, а в особенности – ЛИНДИНЕТ. Этот препарат предназначен не только для предупреждения беременности, но и для нормализации гормонального фона организма и регулирования процессов, отвечающих за нормальное протекание «проблемных дней».

ЛИНДИ индивидуальный подход

**ПРЕДРАССУДОК №3:
гормональные таблетки не
обладают лечебными
свойствами
КАЗАЛОСЬ БЫ...**

Многие полагают, что гормональные таблетки (оральные контрацептивы) обладают только противозачаточным действием. Кроме того, существует устойчивое ошибочное мнение, что гормоны, содержащиеся в контрацептивах, отрицательно влияют на гормональный баланс организма.

Однако вот уже много лет врачи прописывают гормональные таблетки в качестве препарата, нормализующего менструальный цикл и внутренний гормональный баланс.



Правила лечения и Линдивидуальный подход

ЛИНДИНЕТ:

Препарат нового поколения ЛИНДИНЕТ предназначен не только для предупреждения беременности, но и для лечения дисменореи. ЛИНДИНЕТ содержит активное вещество гестоден, обладающее очень высокой биодоступностью и отличным лечебным эффектом. Курс лечения длится от 6 месяцев и более. На фоне приема ЛИНДИНЕТА основной симптом дисменореи – боль – значительно уменьшается или исчезает уже с первых месяцев приема. ЛИНДИНЕТ назначают с первого дня цикла по следующей схеме: одна таблетка в день в течение 21 дня в одно и то же время, затем – семидневный перерыв. В один из дней перерыва начинаются менструальноподобные выделения, а после перерыва цикл повторяется.

***подробнее о правилах приема узнайте у лечащего врача или прочтите в инструкции по применению!**

ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ!

ЛИНДИ *видуальный подход*

КАЛЕНДАРЬ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ БОЛИ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<i>январь</i>																															
<i>февраль</i>																															
<i>март</i>																															
<i>апрель</i>																															
<i>май</i>																															
<i>июнь</i>																															
<i>июль</i>																															
<i>август</i>																															
<i>сентябрь</i>																															
<i>октябрь</i>																															
<i>ноябрь</i>																															
<i>декабрь</i>																															

Болевые ощущения:

✓ выраженные X умеренные O слабые □ отсутствуют